

Tjänsteställe, handläggare  
Kultur och ideell sektor, Anette Granberg

Sammanträdesdatum  
2026-03-24

**FöredragningsPM**  
Dnr: 26RS1477

Organ  
**Kulturnämnden**

## **Kulturinsatser för stärkt hälsa i Örebro län**

### **Förslag till beslut**

Kulturnämnden beslutar

att bevilja 250 000 kronor till kulturinsatser för stärkt hälsa i Örebro län, samt

att medlen ska användas med utgångspunkt i Bilaga, PM Kulturinsatser för stärkt hälsa.

### **Sammanfattning**

Att stärka hälsan hos invånare i Örebro län genom riktade kulturinsatser i områden där ohälsotalen är som högst i åldern 18–64 år. Kartläggning av ohälsotal i länets Demografiska Statistikområden (DeSO-områden) visar geografiska skillnader. Delar av länet har högre nivåer av psykisk ohälsa, långtidssjukskrivning och social isolering. Dessa skillnader påverkar både individers livsvillkor och länets långsiktiga utveckling. Kulturaktiviteter kan bidra till stärkt självkänsla, ökad social samhörighet och förbättrad livskvalitet. Tillgången till kultur är dock ojämnt fördelad i länet. Landsbygdsområden och socioekonomiskt utsatta delar av länet har ofta färre kulturmöjligheter. Hinder kan till exempel vara transportmöjligheter, färre mötesplatser, ekonomiska hinder eller brist på kulturinstitutioner. Region Örebro län genomför en riktad utlysning där kommuner, bibliotek, föreningar, studieförbund och professionella kulturaktörer kan söka medel för kulturinsatser i syfte att stärka hälsan. DeSO-områden som kommer att prioriteras i utlysningen är Degerfors, Lindesberg, Ljusnarsberg, Laxå och Nora kommun.

### **Ärendebeskrivning**

Region Örebro län genomför en riktad utlysning där aktörer kan söka medel för kulturinsatser i syfte att stärka hälsan. De fem demografiska statistikområden (DeSO-områden) där ohälsotalen är störst kommer att prioriteras i utlysningen. Degerfors – område Svartå-Solberga-Knutsbol, Lindesberg – Storå tätort,

Tjänsteställe, handläggare  
Kultur och ideell sektor, Anette Granberg

Sammanträdesdatum  
2026-03-24

**FöredragningsPM**  
Dnr: 26RS1477

Ljusnarsberg – Kopparberg City, Laxå – Hasselfors-Röfors och Nora – Ås-Gyttorp.

Utllysningen bör även inkludera en beskrivning av hur verksamheten kan förankras lokalt – både för att skapa goda förutsättningar att verka i DeSo-området och för att nå målgruppen samt möjliggöra en hållbar rekrytering av deltagare. Kulturinsatserna ska genomföras av professionella aktörer.

Exempel på kulturinsatser: sång, musik- och dansaktiviteter, biblioterapi och läsfrämjande grupper och skapande verksamhet (bild, form, hantverk). Kulturinsatserna ska ha påbörjats under 2026 och ska genomföras och rapporteras under 2027. Medel kan till exempel användas till kostnader för arvoden till kulturpedagoger/konstnärer, material, lokaler, kommunikation, samordning och uppföljning. Aktörer som beviljas medel ska redovisa: antal deltagare, genomförda aktiviteter, upplevda hälsoeffekter och utvecklingsbehov.

### **Bedömningen**

Bedömningen är att insatsen behövs inom områden med höga ohälsotal. Kultur som förebyggande och hälsofrämjande insats kan skapa ökad delaktighet och social hållbarhet och är kostnadseffektiv jämfört med traditionella insatser. Satsningen stärker flera av regionens strategiska mål inom regionala utvecklingsstrategin.

### **Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven**

Genom att rikta kulturinsatser till områden med höga ohälsotal kan regionen bidra till mer jämlika villkor, stärka den sociala hållbarheten, skapa mötesplatser och sammanhang som främjar hälsa.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Kostnaden tas inom kulturnämndens befintliga ramar och från planeringsreserven 2026.

### **Uppföljning**

Aktörer som får medel för kulturinsatser ska redovisa upplevda hälsoeffekter

Tjänsteställe, handläggare  
Kultur och ideell sektor, Anette Granberg

Sammanträdesdatum  
2026-03-24

**FöredragningsPM**  
Dnr: 26RS1477

och utvecklingsbehov samt delta på två ”lärtillfällen” (konferens som regionen arrangerar) och dela med sig av lärdomar och erfarenheter. Regionen sammanställer en rapport till politiken.

### **Beslutsunderlag**

- FöredragningsPM kulturnämnd 2026-03-24 Kulturinsatser för stärkt hälsa i Örebro län
- Bilaga, PM Kulturinsatser för stärkt hälsa.

Katarina Sandh Strömgren  
Områdeschef Kultur och Ideell sektor

### **Skickas till:**

Område Kultur och ideell sektor